

## *J'aurai réussi MA VIE si...*

*« Si j'ai appris autant de mes échecs que de mes succès. Si j'ai eu le courage de mes opinions tout en respectant celles des autres. Si j'ai exprimé, chaque jour, plus de gratitude que de désirs. Si j'ai accordé autant d'attention aux autres qu'à moi-même tout au long de ma vie. Et si j'ai attaché autant d'importance à ma vie intérieure qu'au monde extérieur. »*

***Nicole Bordeleau***

PROFESSEURE DE YOGA,  
COFONDATRICE DE YOGAMONDE

